

## Travail en hauteur

### Objectifs

- Etre capable d'effectuer des travaux en hauteur en toute sécurité.
- Connaître et utiliser les équipements spécifiques

### Public

Toute personne de plus de 18 ans appelée à travailler en hauteur

### Pré-requis

Aucun

### Durée

1 jour

### Méthodes Moyens pédagogiques

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Salles de cours équipées
- Utilisation de matériels spécifiques
- Organisation par ateliers pédagogiques

### Modalités d'évaluation

Evaluations théorique et pratique

### Validation

Attestation de formation conforme aux articles L 6353-1 et R 4532-30 du code du travail

### Formateur

Formateur qualifié ayant une expérience dans le travail en hauteur

### Programme

#### La réglementation

- Cadre réglementaire
- Sensibilisation aux chutes en hauteur
- La protection collective
- La protection individuelle

#### Les dispositions spécifiques aux équipements de travail utilisés pour les travaux en hauteur

- Moyens d'accès au poste de travail
- Les travaux sur toiture
- Utilisation d'échelles, escabeaux et marche pieds
- Utilisation des échafaudages
- Le travail sur une plateforme
- Les lignes de vie
- Les équipements de protection individuelle

#### Les dispositions spécifiques au port du harnais

- Les différents types de harnais
- Les accessoires de liaison
- Les absoluteurs d'énergie
- Les obligations et responsabilités liées au harnais de sécurité (contrôles, entretiens,...)

#### Les travaux pratiques sur site ou sur chantier

- Analyse du chantier : reconnaissance des sites, modalités d'accès
- Mise en œuvre et réglage des moyens de protection du travail en hauteur
- Mise en situation avec le matériel du site : fiche de préparation
- Vérification du matériel avant l'utilisation
- Stockage, entretien du matériel et contrôle quotidien
- Préparation du matériel et trousse de secours
- Mise en situation de secours (signalisation du chantier) et de sauvetage (repliement)

#### Travaux spécifiques au port du harnais

- Réglage du harnais/ test de suspension
- Accrochage du harnais et mise en œuvre des accessoires
- Réalisation de points d'ancrage provisoires
- Déplacements sur lignes de vies (techniques, règles de sécurité)
- Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage flexibles et rigides
- Vérification et préparation du matériel